

SPEISEN & GETRÄNKE

FRÜHSTÜCK

Für einen guten Start in den Tag

„kleines französisches“ – 12,50 €

Ein frisches Croissant^{1*} mit Butter¹, einem kleinen Joghurt, LebensArt Fruchtaufstrich oder Honig

„Pancakes“

*mit Heidelbeeren und Ahornsirup 12,50 €
*mit Müsli, griechischem Joghurt und Heidelbeeren 14,90 €
* mit Bacon, Preiselbeeren und Honig 15,50 €

„einmal herzhaft bitte“ – 17,50 €

Gemischtes Brotkörbchen* mit zwei Sorten Käse, hausgemachter Bratenaufschnitt, Salami^{2,3}, roher Landschinken^{2,3}, Butter¹, Rührei oder ein gekochtes Ei

„das gemischte“ – 17,50 €

Gemischtes Brotkörbchen* mit Frischkäse, zwei Sorten LebensArt Fruchtaufstrich oder Honig, Putenbrust^{2,3,6}, Käse und Butter¹

„alles Käse“ – 17,50 €

Gemischtes Brotkörbchen* mit zwei Sorten Käse, Camembert, Kräuterfrischkäse, hausgemachter Aufstrich und Butter¹

„Brunchplatte“ – 19,50 €

Shakshuka, Rührei, Brot, Wurst^{2,3,6}, Käse, PanCake, Honig, Joghurt, Müsli*, Obst - unser großes Frühstück

„fit in den Tag“ – 15 € (15,50 € vegan)

Ein Schälchen unseres hausgemachten LebensArt Müsli* mit Milch, Joghurt, Walnüssen, Früchten, Honig und ein Glas frisch gepresstem Orangensaft!
(als vegane Variante mit Sojaprodukten und Agavendicksaft)

„das vegane“ – 15,90 €

Gemischter Brotkorb* mit zwei herzhaften und einem süß-fruchtigem LebensArt Aufstrich

„das streichzarte“ – 15,90 €

Baguette* mit drei Aufstrichen/ Dips nach LebensArt

„ein gerührtes“

Rührei mit fr. Gartenkräutern und Brot* und einem kl. Salat 11,90 €
Rührei mit Bacon^{2,3} und Brot* und einem kl. Salat 13,80 €
Rührei mit Paprika, Putenbrust^{2,3,6} und Brot* und einem kl. Salat 13,80 €

„das familiäre“ – ab 4 Personen – 26,50 € pro Person – nur auf Vorbestellung

Gemischter Brotkorb* mit Croissants^{1*}, Butter¹, verschiedenen Käsesorten, Landschinken^{2,3} & Salami^{2,3}, hausgemachter Bratenaufschnitt, LebensArt Fruchtaufstrichen, Honig, Frischkäse, Müsli*, Obstschälchen, gekochte Eier & Rühreier. Dazu Filterkaffee⁷, Teeauswahl und ein Glas Orangensaft.

Extras:

Jedes Frühstück kann mit einzelnen Zutaten ergänzt werden:

hausgemachte Fruchtaufstriche/ Honig 1,50 €
Pindakaas 1,50 €
Wurst^{2,3,6} / Käse 1,50 €
hausgemachte Aufstriche 1,50 €
Ei (Wiesenei) 1,90 €
Butter¹ 1,20 €

VIELE KLEINE LECKEREIEN

Für den Hunger Zwischendurch

Bis 30 Minuten vor Schließung

Drei verschiedene Aufstriche nach LebensArt, mit frischem Baguette* 15,90 €

Verschiedene Stullen*:

• herzhaft mit Landschinken^{1,2}, Feigensenfcreme und Parmesan 17,50 €
• herzhaft mit Camembert auf karamellisierten Zwiebeln
in Balsamicoße^{2,3} mit Birnen⁴ getoppt 17,50 €
• vegan – hier sind wir flexibel 17,50 €

AKTUELLES VON DER TAFEL

Wechselnde herzhaft Leckereien finden Sie aktuell auf unserer Tafel aufgeführt.

Achten Sie auf unsere Kulinaris-Tage, die immer wieder zu besonderen Leckereien einladen. Die nächsten Termine finden Sie in unserem Veranstaltungs-Flyer.

KUCHEN & TÖRTCHEN

Ein Stück vom Glück

Mit unseren hausgemachten Kuchen und Törtchen möchten wir Ihnen den Tag versüßen. Bitte schauen Sie doch einfach einmal in unsere Kuchentheke und lassen sich inspirieren was es denn heute sein darf.

Manchmal ist ein Stück Kuchen auch zu viel. In diesem Fall können Sie sich an der Theke gerne eine kleine Etagere mit wirklich besonders leckeren Keksen zusammenstellen lassen

Die Preise entnehmen Sie bitte an der Theke

BRUNCHBUFFET AM SAMSTAG

Samstags bieten wir zwischen 9.30 und 13 Uhr ausschließlich ein reichhaltiges Brunchbuffet an – 32,50 € pro Person

Sie finden dort Leckereien wie Brot*, Brötchen*, Baguette*, Croissants^{1*}, Wurst^{1,2}, Käse, Fruchtaufstriche, hausgemachte herzhaft Aufstriche, Rühreier, gekochte Eier, Quark, Joghurt, Hausmüsli*, Obstsalat, zwei herzhaft Salate, Antipasti, Rohkost, Nachtsch, Quiche, Kaffee, Tee, Saft und Wasser

Unsere Produkte beziehen wir von folgenden Produzenten:

Kaffee- Neues Schwarz eine Kaffeerösterei in Dortmund
Milch- Milchhof Billmann, Waltrop
Eier- Mobiler Hühnerstall Hof Kenkmann, Waltrop
Honig- Erhan Sevis, Imkerei in Huckarde
Wein vom Weingut Zähringer aus dem Markgräflerland in Süd Baden
Sprossen von der Greenspacemanufaktur in Dortmund

KAFFEE & KAKAO

Von herb bis süß

Kaffeespezialitäten⁷ (auch mit Hafer-, Soja- oder lactosefreier Milch + 50 Cent)

Espresso	2,70 €
doppelter Espresso.....	4,90 €
Espresso Macchiato – Espresso mit Milch verfeinert.....	3,20 €
Americano – Espresso verlängert	3,00 €
Flat white – doppelter Espresso mit wenig aufgeschäumter Milch	5,20 €
Cappuccino – Espresso mit aufgeschäumter Milch	3,90 €
Cappuccino groß – Espresso mit aufgeschäumter Milch.....	5,90 €
Latte macchiato – ein Espresso, reichlich aufgeschäumte Milch	4,70 €
Cafe`au Lait, franz. Milchkaffee – Filterkaffee mit viel Milch.....	4,70 €
Cafe`Latte – ital. Milchkaffee – doppelter Espresso mit viel Milch`	5,20 €
French Press	5,90 €
Hauskaffee im Pott.....	3,90 €
Hauskaffee in der Tasse.....	2,70 €

Mit Shot – Caramel, Praline, Amaretto oder oder oder..... 0,70 €

Etwas süßes heißes

heiße Schokolade dunkel (Blömboom).....	5,60 €
heiße Schokolade weiß (Blömboom)	5,60 €
Kakao Macchiato mit Espresso.....	6,70 €
weiße Schokolade mit Espresso	6,70 €
heiße Milch mit Honig	3,20 €

TEEZEIT

Von klassisch bis orientalisches

Erlasene Teesorten aus dem Hause TE - Luxury Teahouse Exclusives

Lose als Kännchen.....	6,50 €
oder im Beutel für die Tasse	3,90 €

Oriental Apple: Eine traditionelle, türkische Fruchtcomposition mit frischen, saftigen Apfelstücken und Süßen Brombeerblättern

Earl Grey: Aromatischer Blend aus feinstem Darjeeling, abgerundet mit fruchtiger Bergamotte und faszinierenden Kornblumenblüten

Jasmin: Die traditionelle Kombination aus unfermentiertem Grüntee und frischen Jasminblüten bieten einen zarten und erfrischenden Geschmack

Summerfruits: Ein herrliches Fruchterlebnis mit Sommerfrische: Saftige Apfel- und Beerstücke in Harmonie mit Hibiskus und Süßholzwurzel.

English Breakfast: Dieser kräftige Ceylon aus spätsommerlicher Ernte mit milder Würze lässt sich auch mit etwas Milch und Kandis genießen.

Rooibos Vanilla: Köstlicher Rooibos aus der südafrikanischen Cederberg-Region mit cremiger Vanillenote. Sehr bekömmlich, da kein Koffein enthalten.

Darjeeling: Dieser edle Darjeeling ist die erste Jahrespflückung aus den kleinen Teegärten am Südhang des Himalaya mit fein-blumigem Geschmack.

Strength: Leicht-herbe Kräuter-Wellnessteemischung mit spritziger Ingwernote, erfrischender Orange und milder Süßholzwurzel

Green Tea: Grüntee mit leicht gerollter Blattstruktur aus dem chinesischen Anhui hat einen frischherben Geschmack.

TEEZEIT

Von klassisch bis orientalisches

Frischer Tee:

Pfefferminze, Ingwer, Orange, Zitrone und/oder Rosmarin - suchen Sie sich ihre Zusammenstellung aus.

Mit einer Zutat + Honig/Agavendicksaft.....	4,70 €
Mit zwei Zutaten + Honig/Agavendicksaft.....	5,10 €
Mit drei Zutaten + Honig/Agavendicksaft.....	5,40 €
Mit vier Zutaten + Honig/Agavendicksaft.....	5,90 €

Chai Tee (wird mit Milch zubereitet):

LebensArt Chaitee..... 5,20 €
(schwarzer Tee mit leckeren orientalischen Gewürzen)

Pink Chai..... 5,50 €
(hausgemachter Chai mit roter Beete)

DURSTLÖSCHER

Ohne Alkohol

Viva Con Agua – laut und leise 0,33 l	3,10 €
Viva Con Agua – laut und leise 0,75 l	6,50 €

Hausgemachte Limonaden

Ingwer Rose, Limette Minze, Kräuter, Lavendel – 0,2l / 0,4l..... 3,10 € / 5,90 €

Fritz Kola / Fritz Kola zuckerfrei – 0,33l Flasche 3,90 € |

Fritz Limo – Apfel-Kirsch-Holunder-Limonade, Zitronen-Limonade und Orangen-Limonade (nur natürliche Zutaten und hoher Fruchtanteil)

– 0,33 l Flasche 3,90 € |

Fritz Spritz – Rhababerschorle, Apfelschorle und Traubenschorle

(in Bioqualität) – 0,33 Flasche..... 4,30 € |

Lemonaid – Blutorange und Maraquja – 0,33l Flasche..... 4,90 € |

Schweppes – Wild Berry 3,90 € |

Schweppes – Tonic Water 3,90 € |

WENN'S AUCH ALKOHOL SEIN DARF

Von spritzig bis prickelnd

Biersorten:

Bergmann Pils 0,33 l 4,80 € |

Pott's alkoholfreies Pils 0,33 l..... 4,80 € |

Pott's Weizen mit und ohne 0,33 l..... 4,80 € |

Pott's Leeze 0,33 l..... 4,80 € |

Pott's Leeze 0,33 l alkoholfrei..... 4,80 € |

Weine – in Bioqualität:

Weißwein trocken 0,2l / 0,5l..... 6,80 € / 16,20 € |

Weißwein lieblich 0,2l / 0,5l..... 6,80 € / 16,20 € |

Prosecco 0,1l 5,20 € |

Rotwein trocken 0,2l / 0,5l..... 5,50 € / 11,80 € |

Rotwein lieblich 0,2l / 0,5l..... 5,50 € / 11,80 € |

Weißweinschorle 0,2l..... 4,90 € |

Andere alkoholische Leckereien:

Hugo – Secco, Holunderblütensirup,
frische Minze und Mineralwasser 0,2l 8,50 € |

Aperol – Spritz – Secco, Aperol,
Mineralwasser und frische Orange 0,2l 8,70 € |

Lillet Wild Berry – Lillet mit Schweppes

Wild Berry, Secco und Beeren 0,2l..... 8,90 € |